

Dale una vuelta

Sesiones formativas para mejorar el estilo de vida de tu familia

11 de diciembre (17:30)

Alimentación saludable para familias

18 de diciembre (17:30)

Psiconutrición para familias de adolescentes



Online

¿A ti también te preocupa la alimentación de tu familia, pero no sabes por dónde empezar? ¿Cómo conseguir que tus hijos/as tengan hábitos saludables adaptados a la infancia y la adolescencia? En este programa te ofrecemos dos sesiones formativas gratuitas, de una hora de duración:

Clara Zurano

Nutricionista y técnica de prevención en la
Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid



Inscripciones
hasta el 09/12



asociación española
contra el cáncer
en Madrid