



**AMPA CEIP
San Marcos**

**Colegio Público
San Marcos**



¡EMPIEZA EL DÍA CON ENERGÍA!

DESAYUNOS SALUDABLES

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 12 AÑOS

Un buen
desayuno
para aprender,
crecer y
disfrutar.



**DE LUNES A VIERNES
DE 7:00 A 9:00
DE LA MAÑANA**

Comienza el día de la mejor manera:
nutrición, energía y buen ambiente.



HÁBITOS SALUDABLES

Fomentamos una alimentación
equilibrada desde pequeños.



CONCENTRACIÓN Y ENERGÍA

Un desayuno adecuado mejora
el rendimiento y la atención.



BIENESTAR Y AUTONOMÍA

Aprenden a cuidarse y ganan
independencia cada día.



AMBIENTE POSITIVO

Comienza el día con alegría
y buenos hábitos.



Un buen desayuno
es el primer paso
hacia un gran día.



Tú puedes
más de lo que
crees.



Con energía,
constancia y ganas,
todo es posible.



Cada mañana
es una nueva
oportunidad.



Juntos creamos
hábitos para
toda la vida.



**¡HACEMOS DEL
APOYO NUESTRO
MEJOR ÉXITO! ♥**



PARA MÁS INFORMACIÓN:
aseactividadesmadrid@gmail.com

