

AMPA CEIP
San Marcos

Colegio Público
San Marcos

A.S.E
Extraescolares S.L

EN COLABORACIÓN CON



¡ENTRENA, SUPÉRATE, CRECE!



CLASES DE BOXEO INFANTIL

★ Y ARTES MARCIALES MIXTAS ★

A PARTIR DE 3 AÑOS

En nuestro
cole, las artes
marciales nos
enseñan, nos
unen y nos
hacen más
fuertes

¡PLAZAS
LIMITADAS!

BOXEO EDUCATIVO (3 A 5 AÑOS)

- ★ Aprenden jugando, se divierten y desarrollan habilidades básicas de forma segura.

BOXEO CON CONTACTO / SIN CONTACTO (A PARTIR DE 6 AÑOS)

- ★ Entrenamiento adaptado a cada nivel, combinando técnica, disciplina y diversión.

BOXEO COMPETICIÓN

- ★ Para quienes quieren superarse y alcanzar nuevos retos.

DEPORTE DE CONTACTO (ARTES MARCIALES MIXTAS) (A PARTIR DE 6 AÑOS)

- ★ Desarrolla confianza, autocontrol



MÁS QUE BOXEO,
FORMAMOS PERSONAS

Disciplina, respeto, confianza y diversión
para crecer dentro y fuera del tatami.



MEJORA LA
CONDICIÓN FÍSICA



DISCIPLINA Y
AUTOCONTROL



DEFENSA
PERSONAL



RESPECTO Y TRABAJO
EN EQUIPO



AUMENTA LA
CONCENTRACIÓN



FOMENTA LA
DISCIPLINA



ENSEÑA RESPETO
Y COMPAÑERISMO



FORTALECE LA
AUTOESTIMA

¡PEQUEÑOS
GUERREROS,
GRANDES
VALORES!



2 DÍAS POR SEMANA
EN HORARIO EXTRAESCOLAR



GRUPOS REDUCIDOS
POR EDADES



APRENDIZAJE
PRÁCTICO Y DIVERTIDO



PROFESORES
QUALIFICADOS



PARA MÁS INFORMACIÓN:
aseactividadesmadrid@gmail.com